

10 SINAIS DA BOA NUTRIÇÃO

1. Crescimento adequado
2. Funcionamento regular do intestino
3. Bom apetite
4. Dentes fortes e saudáveis
5. Boa imunidade
6. Peso adequado
7. Disposição para brincar
8. Dormir e Acordar bem
9. Pele corada
10. Cabelos e unhas saudáveis

Uma alimentação equilibrada e hábitos de vida saudáveis contribuem para que a criança apresente os 10 sinais da boa nutrição.

